



## Gastroösophagealer Reflux und Asthma/Husten

**Definition:** Sodbrennen an mehr als 2 Tagen in der Woche. (nicht obligat, es können auch keine Refluxbeschwerden bestehen) Refluxassoziierte Symptome wie: Asthma, Laryngitis, Bronchitis, Aspirationspneumonie, Ösophagitis

**Symptomatik:** Sodbrennen 70%, Regurgitation 60%, 35 – 90% der Asthmatiker haben einen pathologischen Reflux, dabei ca. 30% keine Refluxsymptomatik! Persistierender Husten, posteriore Laryngitis, rez. Pneumonien können vorkommen. Insbesondere im Liegen, auch gegen morgen. Der HNO Arzt sieht eine Laryngitis.

### Diagnostik für den Pneumologen:

Verdacht auf Reflux (nächtliches Asthma, unklarer Husten, Laryngitis, Aspiration) oder Refluxsymptomatik und Asthma: **Young Test:** PPI 1 x täglich über 14 Tage. (Äquivalent: 20 mg Omeprazol, 30 mg Lansoprazol, 40 mg Pantoprazol, 20 mg Rabeprazol) Bei dem isomeren Esomeprazol reicht 1 Woche.

**Allgemeine Diagnostik:** Weiterführende Diagnostik dann durch den Gastroenterologen. Bei positivem Young Test ohne Refluxsymptome Weiterbehandlung (mit halber Dosierung) ausreichend. ÖGD nur bei Rezidiv. (50 – 70% haben nach Absetzen ein Rezidiv) Bei Refluxsymptomatik (2x pro Woche Sodbrennen) immer ÖGD. Entscheidung über weitere Diagnostik nach Befund. (Läsionen, Barrett Ösophagus)

**Beachte:** Beta-Mimetika und Theophyllin führen zu Erschlaffung des Sphinkters und verstärken den Reflux. Sicherung der Besserung, soweit als möglich über Peak Flow Protokoll (Reduktion des Morning Dip). Kopfhochlage und Ernährungsumstellung (kein Alkohol, kein Kaffee oder Tee, nur kleine Mahlzeiten abends) bessern.

**Therapie:** Dauermedikation mit PPI nach Indikationsstellung durch den Gastroenterologen. Fundoplikatio bei Versagen der medikamentösen Therapie. Indikation aber erst nach 24h pH Metrie und ggf. Sphinkterdruckmessung. Insbesondere bei pulmonalen Komplikationen zu diskutieren.

Von Schrenck, K. H. Fuchs: Gastroösophageale Refluxkrankheit und Barrett Ösophagus, aktueller Stand der Diagnostik. Dt. Ärzteblatt, 97, Heft 40, 6.10.2000