



1.2.1 (1) Fagerstroem Test

Rauch – Fragebogen

Fragen	Antworten	Punkte
Wie bald nach dem Aufwachen rauchen Sie die erste Zigarette?	Innerhalb 5min. <input type="checkbox"/>	3
	6 - 30 min. <input type="checkbox"/>	2
	31 - 60 min. <input type="checkbox"/>	1
	61 - min. <input type="checkbox"/>	0
Fällt es Ihnen schwer auf das Rauchen zu verzichten, wo das Rauchen verboten ist (in der Kirche, in einer Bibliothek, im Kino)?	ja <input type="checkbox"/>	1
	nein <input type="checkbox"/>	0
Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	auf die erste am Morgen <input type="checkbox"/>	1
	auf alle anderen <input type="checkbox"/>	0
Wie viele Zigaretten rauchen Sie täglich?	10 oder weniger <input type="checkbox"/>	0
	11 - 20 <input type="checkbox"/>	1
	21 - 30 <input type="checkbox"/>	2
	31 oder mehr <input type="checkbox"/>	3
Rauchen Sie mehr in den Stunden nach dem Aufwachen als während des restlichen Tages?	ja <input type="checkbox"/>	1
	nein <input type="checkbox"/>	0
Rauchen Sie, wenn Sie bettlägerig krank sind?	ja <input type="checkbox"/>	1
	nein <input type="checkbox"/>	0
Summe aus Frage 1 - 6		
0 – 3 Punkte	Geringe Abhängigkeit	
3 – 7 Punkte	Mittlere Abhängigkeit	
7 – 10 Punkte	Starke Abhängigkeit	